

【朝食】 アレルギー食品（特定原材料7品目、および特定原材料に準ずる20品目）

■月曜日・木曜日 朝食

品名	特定原材料
サンドイッチ	卵、小麦、乳成分、豚肉、大豆
コーンスープ	小麦、乳成分、鶏肉、大豆
デザート	バナナ

■火曜日・金曜日・日曜日 朝食

品名	特定原材料
チキンナゲット	卵、小麦、鶏肉、大豆
ソーセージ	乳、豚肉、鶏肉、大豆
卵料理	卵
和え物	卵、小麦、乳、さけ、大豆、ごま
季節の野菜	ごま
ごはん	
みそ汁	小麦、大豆

■水曜日・土曜日 朝食

品名	特定原材料
トーフバーグ	小麦、豚肉、鶏肉、さば、大豆、ごま
ソーセージ	乳、豚肉、鶏肉、大豆
卵料理	卵
ハッシュドポテト	大豆
季節の野菜	ごま
ごはん	
みそ汁	小麦、大豆

【昼食】 アレルギー食品（特定原材料7品目、および特定原材料に準ずる20品目）

■月曜日・金曜日 昼食

品名	特定原材料
豚しょうが焼き丼	小麦、豚肉、ごま
サラダ	ドレッシング内に含まれる物（卵、小麦、乳成分、大豆）
スープ	小麦
つけもの	ごま

■火曜日 昼食

品名	特定原材料
ちらし寿司	卵
豚汁	豚肉、大豆
つけもの	ごま

■水曜日・日曜日 昼食

品名	特定原材料
牛丼	小麦、牛肉、大豆
サラダ	ドレッシング内に含まれる物（卵、小麦、乳成分、大豆）
スープ	小麦
つけもの	ごま

■木曜日 昼食

品名	特定原材料
炊き込みご飯	小麦、鶏肉、大豆
コロッケ	卵、乳、牛肉、豚肉、大豆
付合せ	
季節の野菜	
スープ	小麦

■土曜日 昼食

品名	特定原材料
コロッケ	卵、乳、牛肉、豚肉、大豆
付合わせ	
季節の野菜	
豚汁	豚肉、大豆
つけもの	

※付合わせは、NO.3をご覧ください。

【夕食】 アレルギー食品（特定原材料7品目、および特定原材料に準ずる20品目）

■月曜日 夕食

品名	特定原材料
白身フライ	小麦、大豆
タルタルソース	卵

■火曜日・土曜日 夕食

品名	特定原材料
チキンステーキ	小麦、鶏肉、大豆

■水曜日・日曜日 夕食

品名	特定原材料
鶏のからあげ	小麦、鶏肉、大豆

■木曜日 夕食

品名	特定原材料
とんかつ	卵、小麦、豚肉

■金曜日 夕食

品名	特定原材料
ハンバーグ	卵、小麦、乳成分、牛肉、豚肉

■土曜日 夕食

品名	特定原材料
カレーライス	小麦、牛肉、大豆
エビフライ	卵、えび

※夕食メニューのスープ、デザートは、NO.4をご覧ください。

■つけあわせ

品名	特定原材料
塩ゆで枝豆	
スパゲティ	小麦
ポテトサラダ	卵、小麦、乳成分、豚肉
フライドポテト	
かぼちゃの天ぷら	小麦
さばの塩焼	さば
ちくわの磯辺あげ	卵、小麦、乳成分、魚肉、大豆
とりつくね	卵、小麦、乳成分、鶏肉、大豆

【夕食】 アレルギー食品（特定原材料7品目、および特定原材料に準ずる20品目）

■スープ

品名	特定原材料
コーンスープ	小麦、乳成分、鶏肉、大豆
中華スープ	卵、小麦、乳成分
ソーメンわかめスープ	小麦、大豆

■デザート

品名	特定原材料
オレンジゼリー	
フルーチェ	乳成分
わらびもち	大豆
フルーツ	オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、リンゴ

■ハイキング弁当

品名	特定原材料
おにぎり3個	さけ（3つの内1つ）
チキンチーズフライ	卵、小麦、乳成分、鶏肉、大豆、チーズ
シュウマイ	卵、小麦、乳成分、豚肉、大豆
こんにゃくの煮物	
とうもろこしのつまみ揚げ	大豆
ゼリー	

■幕の内弁当（日替わりで下記の品物が何種類か入ります。）

品名	特定原材料
焼きそば	小麦粉、豚肉、鶏肉、りんご、ごま
からあげ	小麦、鶏肉、大豆
煮物	大豆
だし巻き	卵
ミートボール	卵、小麦、乳成分、豚、鶏
チキンチーズフライ	卵、小麦、乳成分、鶏肉、大豆、チーズ
つまみあげ(コーン)	魚すり身、大豆、コーン
さば塩焼き	さば
ちくわの磯部揚げ	卵、小麦、乳成分、魚肉、大豆
エブフライ	卵、小麦、乳成分、えび
煮卵	卵
ポテトサラダ	卵、小麦、乳成分、豚肉
がんも	大豆
ゼリー	

■特別料理

品名	特定原材料
ローストビーフ定食	小麦、牛肉、大豆
中華鍋	卵、小麦、乳成分、豚肉、大豆、ごま、野菜
かも鍋	卵、小麦、乳成分、かも肉、大豆、ごま、野菜
すき焼き	卵、小麦、牛肉、大豆、野菜
しゃぶしゃぶ	小麦、牛肉、豚肉、ごま、野菜
かにすき	かに、大豆

※詳しくお知りになりたい方は、食堂業者「竹」（TEL:0796-98-1225）までお問い合わせください。