

## 食堂てんかむてき 献立表

アレルギー食品(特定原材料7品目、および特定原材料に準ずる21品目)

【朝食】月曜日・土曜日		【朝食】火曜日・日曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
焼魚(サバ)	さば、醤油(小麦・大豆)	照り焼きチキン	鶏肉、醤油(小麦、大豆)
ウィンナー	卵、牛肉、豚肉	たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)	ご飯	なし
ご飯	なし	れんこんきんぴら	ごま、醤油(小麦、大豆)
きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま		
【朝食】水曜日		【朝食】木曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
焼魚(鮭)	醤油(小麦・大豆)	ブリの照り焼き	醤油(小麦・大豆)
ウィンナー	卵、牛肉、豚肉	たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)	ご飯	なし
ご飯	なし	きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)
きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま		
【朝食】金曜日			
品名	特定原材料		
ミニハンバーグ	小麦、卵、乳成分、牛肉、ごま、さけ、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン		
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)		
ご飯	なし		
れんこんきんぴら	ごま、醤油(小麦、大豆)		
味噌汁	味噌(小麦、大豆)		
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま		

【昼食】月曜日・金曜日	
品名	特定原材料
ミックスフライ	小麦、卵、大豆、えび
肉団子甘酢館掛け	乳成分、小麦、大豆、豚肉、鶏肉
ご飯	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

【昼食】火曜日・日曜日	
品名	特定原材料
牛丼	牛肉、醤油(大豆、小麦)、さば
味噌汁	味噌(小麦、大豆)
ミートコロッケ	小麦、乳成分、牛肉、大豆
ポテトサラダ	卵、乳成分、大豆、鶏肉
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

【昼食】水曜日	
品名	特定原材料
豚塩カルビ丼	乳成分、ごま、大豆、豚肉
肉シュウマイ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま、乳成分
野菜サラダ	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

【昼食】木曜日・土曜日	
品名	特定原材料
チキンチャップ	小麦、大豆、鶏肉、ごま、りんご
揚げ餃子	小麦、大豆、豚肉
野菜サラダ	味噌(小麦、大豆)
ご飯	なし
オニオンスープ	醤油(小麦、大豆)、ごま
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

【夕食】月曜日・土曜日	
品名	特定原材料
豚のスタミナ炒め	小麦、大豆、ごま、りんご
スパゲティサラダ	卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉
ご飯	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
大学芋	ごま、大豆、ゼラチン

【夕食】火曜日	
品名	特定原材料
とんかつ	小麦、卵、乳成分、大豆、豚肉
マカロニサラダ	卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉
ご飯	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
フルーツゼリー	みかん、りんご、ゼラチン

【夕食】水曜日・日曜日	
品名	特定原材料
デミグラスハンバーグ	小麦、卵、乳成分、牛肉、豚肉、鶏肉、ごま、大豆
フライドポテト	なし
付け合わせ野菜 (ブロッコリー、玉ねぎ)	なし
ご飯	なし
オニオンスープ	コンソメ(小麦、大豆、乳成分、牛肉、鶏肉)
ワッフル	小麦、卵、乳成分、大豆

【夕食】木曜日	
品名	特定原材料
てんかむてきからあげ	小麦、大豆、鶏肉
ポテトサラダ	卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉
ご飯	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
チョコケーキ	小麦、卵、乳成分、大豆

【夕食】金曜日	
品名	特定原材料
チキンカレーライス	鶏肉、カレールウ(小麦、大豆、豚肉、やまいも)
ミートコロッケ	小麦、乳成分、牛肉、大豆
サラダ	なし ※1
フルーツゼリー	みかん、りんご、ゼラチン

※1 ドレッシングは青じそドレッシングになります  
アレルギー成分:小麦、大豆

※2 トマトケチャップがかかります  
アレルギー成分:りんご

てんかむてき弁当	
品名	特定原材料
てんかむてきからあげ2個	小麦、大豆、鶏肉
ちくわの磯部揚げ	小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
ウィンナー	卵、牛肉、豚肉
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
ご飯	なし

登山弁当	
品名	特定原材料
からあげ	小麦、大豆、鶏肉
ミートコロッケ	小麦、乳成分、牛肉、大豆
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)
焼魚(鮭・サバ)	さけ、さば、大豆
きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
ご飯	なし

【朝食】洋食タイプ	
品名	特定原材料
バターロール	小麦、卵、乳成分
スクランブルエッグ	卵
ハッシュドポテト	小麦
りんごまたはバナナ	りんご、バナナ
オレンジジュースまたは りんごジュース	オレンジ、りんご