

食堂てんかむてき 献立表

アレルギー食品（特定原材料7品目、および特定原材料に準ずる21品目）

【朝食】月曜日・土曜日		【朝食】火曜日・金曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
焼魚(サバ)	さば、醤油(小麦・大豆)	バターロール	小麦、卵、乳成分
ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆	オムレツ	小麦、卵、大豆
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)	ハッシュドポテト	小麦
ご飯	なし	ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)	サラダ	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	コーンスープ	小麦・乳成分・大豆・鶏肉
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま		

【朝食】水曜日		【朝食】木曜日・日曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
焼魚(鮭)	醤油(小麦・大豆)	照り焼きチキン	鶏肉、醤油(小麦、大豆)
ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆	たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)	ご飯	なし
ご飯	なし	れんこんきんぴら	ごま、醤油(小麦、大豆)
きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま		

【昼食】月曜日・金曜日		【昼食】火曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
ミックスフライ	小麦、卵、大豆、えび	うどん	小麦、(だし:小麦、さば、大豆)
肉団子甘酢餡掛け	乳成分、小麦、大豆、豚肉、鶏肉	野菜かきあげ	えび、いか、小麦、大豆、さば
ご飯	なし	ちくわの磯部揚げ	小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	ご飯	なし
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

【昼食】水曜日・土曜日		【昼食】木曜日・日曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
チキン南蛮	小麦、大豆、鶏肉、卵	牛丼	牛肉、醤油(大豆、小麦)、さば
肉シュウマイ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま、乳成分	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
野菜サラダ	なし	ミートコロッケ	小麦、乳成分、牛肉、大豆
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	ポテトサラダ	卵、乳成分、大豆、鶏肉
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

【夕食】月曜日・土曜日	
品名	特定原材料
豚のスタミナ炒め	小麦、大豆、ごま、りんご
スパゲティサラダ	卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉
ご飯	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
大学芋	ごま、大豆、ゼラチン

【夕食】火曜日	
品名	特定原材料
とんかつ	小麦、卵、乳成分、大豆、豚肉
ポテトサラダ	卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉
ご飯	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
フルーツゼリー	みかん、りんご、ゼラチン

【夕食】水曜日・日曜日	
品名	特定原材料
煮込みハンバーグ	小麦、卵、乳成分、牛肉、豚肉、鶏肉、ごま、大豆
フライドポテト	なし
サラダ	なし
ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
オニオンスープ	コンソメ(小麦、大豆、乳成分、牛肉、鶏肉)
ドーナッツ	小麦、卵、乳成分、大豆

【夕食】木曜日	
品名	特定原材料
てんかむてきからあげ	小麦、大豆、鶏肉
ポテトサラダ	卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉
ご飯	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
チョコケーキ	小麦、卵、乳成分、大豆

【夕食】金曜日	
品名	特定原材料
チキンカレーライス	鶏肉、カレールウ(小麦、大豆、豚肉、やまいも)
ミートコロッケ	小麦、乳成分、牛肉、大豆
サラダ	なし ※1
フルーツゼリー	みかん、りんご、ゼラチン

※1 ドレッシングは青じそドレッシングになります
アレルギー成分:小麦、大豆

てんかむてき弁当	
品名	特定原材料
てんかむてきからあげ	小麦、大豆、鶏肉
ちくわの磯部揚げ	小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
ウィンナー	卵、牛肉、豚肉
だしまき	卵、醤油(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
ご飯	なし

登山弁当	
品名	特定原材料
からあげ	小麦、大豆、鶏肉
ミートコロッケ	小麦、乳成分、牛肉、大豆
だしまき	卵、醤油(小麦、大豆)
焼魚(鮭・サバ)	さけ、さば、大豆
きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
ご飯	なし