食堂てんかむてき 献立表

アレルギー食品（特定原材料7品目、および特定原材料に準ずる21品目）

【朝食】

月曜日		火曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
焼魚(サバ)	さば、醤油(小麦・大豆)	バターロール	小麦、卵、乳成分
ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆	オムレツ	小麦、卵、大豆
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)	ハッシュドポテト	小麦
ご飯	なし	ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)	サラダ	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	コーンスープ	小麦・乳成分・大豆・鶏肉
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま		

水曜日		木曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
焼魚(鮭)	醤油(小麦・大豆)	照り焼きチキン	鶏肉、醤油(小麦、大豆)
ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆	たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)	ご飯	なし
ご飯	なし	れんこんきんぴら	ごま、醤油(小麦、大豆)
きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま		

金曜日		土曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
【朝食】月曜日	特定原材料	焼魚(サバ)	さば、醤油(小麦・大豆)
バターロール	小麦、卵、乳成分	ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
オムレツ	小麦、卵、大豆	たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)
ハッシュドポテト	小麦	ご飯	なし
ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆	きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)
サラダ	なし	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
コーンスープ	小麦・乳成分・大豆・鶏肉	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

日曜日	
品名	特定原材料
照り焼きチキン	鶏肉、醤油(小麦、大豆)
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)
ご飯	なし
れんこんきんぴら	ごま、醤油(小麦、大豆)
味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

【昼食】

月曜日		火曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
ミックスフライ	小麦、卵、大豆、えび	うどん	小麦、(だし:小麦、さば、大豆)
肉団子甘酢餡掛け	乳成分、小麦、大豆、豚肉、鶏肉	野菜かきあげ	えび、いか、小麦、大豆、さば
ご飯	なし	ちくわの磯部揚げ	小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	ご飯	なし
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

水曜日		木曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
チキン南蛮	小麦、大豆、鶏肉、卵	牛丼	牛肉、醤油(大豆、小麦)、さば
肉シュウマイ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま、乳成分	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
野菜サラダ	なし	ミートコロケ	小麦、乳成分、牛肉、大豆
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	ポテトサラダ	卵、乳成分、大豆、鶏肉
ご飯	なし	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま		

金曜日		土曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
ミックスフライ	小麦、卵、大豆、えび	チキン南蛮	小麦、大豆、鶏肉、卵
肉団子甘酢餡掛け	乳成分、小麦、大豆、豚肉、鶏肉	肉シュウマイ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま、乳成分
ご飯	なし	野菜サラダ	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま	ご飯	なし
		漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

日曜日		てんかむてき弁当(ご飯・漬物は上記同様のため除く)	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
牛丼	牛肉、醤油(大豆、小麦)、さば	てんかむてきからあげ	小麦、大豆、鶏肉
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)
ミートコロケ	小麦、乳成分、牛肉、大豆	ちくわの磯部揚げ	小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
ポテトサラダ	卵、乳成分、大豆、鶏肉	ウインナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま	ご飯	なし
		漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

登山弁当(ご飯・漬物は上記同様のため除く)	
品名	特定原材料
からあげ	小麦、大豆、鶏肉
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)
ミートコロケ	小麦、乳成分、牛肉、大豆
きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)
焼き魚	さば、醤油(小麦・大豆)
ご飯	なし
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

【夕食】

月曜日		火曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
豚のスタミナ炒め	小麦、大豆、ごま、りんご	とんかつ	小麦、卵、乳成分、大豆、豚肉
スパゲティサラダ	卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉	ポテトサラダ	卵、乳成分、小麦、大豆
ご飯	なし	ご飯	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
大学芋	ごま、大豆、ゼラチン	フルーツゼリー	みかん、りんご、ゼラチン

【夕食】水曜日	
品名	特定原材料
煮込みハンバーグ	小麦、卵、乳成分、牛肉、豚肉、鶏肉、ごま、大豆
フライドポテト	なし
付け合わせ野菜	なし
ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
オニオンスープ	コンソメ(小麦、大豆、乳成分、牛肉、鶏肉)
ワッフル	小麦、卵、乳成分
ご飯	なし

【夕食】木曜日	
品名	特定原材料
てんかむてきからあげ	小麦、大豆、鶏肉
マカロニサラダ	卵、乳成分、小麦、大豆
ご飯	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
ドーナッツ	小麦、卵、乳成分、大豆

金曜日	
品名	特定原材料
チキンカレーライス	鶏肉、カレールウ(小麦、大豆、豚肉、やまいも)
ミートコロッケ	小麦、乳成分、牛肉、大豆
サラダ	なし ※1
フルーツゼリー	みかん、りんご、ゼラチン

土曜日	
品名	特定原材料
豚のスタミナ炒め	小麦、大豆、ごま、りんご
スパゲティサラダ	卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉
ご飯	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
大学芋	ごま、大豆、ゼラチン

日曜日	
品名	特定原材料
煮込みハンバーグ	小麦、卵、乳成分、牛肉、豚肉、鶏肉、ごま、大豆
フライドポテト	なし
付け合わせ野菜	なし
ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
オニオンスープ	コンソメ(小麦、大豆、乳成分、牛肉、鶏肉)
ドーナッツ	小麦、卵、乳成分、大豆
ご飯	なし

※1 ドレッシングは青じそドレッシングになります
アレルギー成分:小麦、大豆