

給食・食材料注文について

1 給食

- ① 利用時間 【朝食／7:00～8:30 昼食／11:00～13:00 夕食／17:30～20:00】
- ② 別紙様式4「給食・食材料注文書」に必要事項を記入し、利用日の2週間前までに食堂業者へメールまたはFAXをしてください（その後、連絡をとり着信確認や内容等を確認すること）。
- ③ お茶は利用団体でご用意ください（備え付けの給湯器・食堂専用のやかん有り）。
- ④ 食物アレルギーの対応は、文部科学省「アレルギー対応指針」に基づき、安全性を最優先に原因食物を「提供するかしないかの二者択一」を原則とし、食堂業者が提供可能な代替食で対応します。代替食での対応が困難な場合は、提供できない場合があります。給食業者に相談してください。
「食物アレルギー調査票」を団体で取りまとめ、食堂業者に提出して相談してください。
- ⑤ キャンプ場のみの利用団体は、食堂での飲食はできません（弁当での対応は可能）。
- ⑥ 製氷機はありません。合宿等で氷が必要な場合は事前に食堂業者と相談してください。

2 食材料

- ① 別紙様式4「給食・食材料注文書」に必要事項を記入し、利用日の2週間前までに食堂業者へメールかFAXをしてください（その後、必ず連絡をとり内容等を確認すること）。
- ② カレー等で米が必要な場合は、メニュー欄の“米注文”にチェックを入れてください。
- ③ 班の人数と班の数をご記入ください。
- ④ 担当者の方は、指定された受渡時間を守り、受渡場所に必ずお越しください。（カラスに注意）

3 留意点

- ① 入所時、給食業者と打ち合わせを行ない、内容や数量の確認をしてください。
- ② メニュー内容の変更、食数の変更等は食堂業者へ連絡してください。
- ③ 予約をキャンセルする場合のキャンセル料は以下のとおりです。
 - ・利用期間の初日から3日前 →50%（4/5～4/9 利用の場合は4/2より対象）
 - ・利用当日（利用期間中） →全額※若干の人数変更については、この限りではありません。詳しくは食堂業者と相談してください。
- ④ 請求書、領収書等の料金精算は管理棟事務室でおこないます。

○野外炊事メニュー料金（目安） ○調味料が必要な場合は連絡ください。

・カレー材料（米は含まれておりません） （鶏肉、ジャガイモ、タマネギ、ニンジン、カレールー）	500円～※	・米（1合：150g）	150円～
・焼きそば材料 （焼きそば、豚肉、キャベツ、タマネギ、ニンジン、ソース）	500円～	・カートンドッグ材料 （コッペパン、ソーセージ2個、 キャベツまたはレタス、ケチャップ）	500円～
・豚汁材料 （豚肉、もやし、タマネギ、ニンジン、味噌）	500円～		

※カレー材料の金額に米代は含まれておりません。米を希望の場合は申し込みが必要です。

申し込み・問い合わせ先

兵庫県立宍和野高原野外教育センター内

メール tenkamuteki0320@yahoo.co.jp

『食堂てんかむてき』

携帯電話 090-8197-0576（11-14時はつながりにくい）

FAX 079-660-2001

※携帯電話・FAXは業務の都合上、応答できない場合があります（特に11～14時はつながりにくい時間帯です）。

申し込み・問い合わせはメールをお願いします。

給食献立・料金表

(税込)

○給 食

【令和7年4月～令和8年3月版】

曜日	朝 食 (800 円)		昼 食 (1,000 円)		夕 食 (1,200 円) ボリュームアップ (1,400 円)	
月	焼きサバ ウインナー たまご焼き きんぴらごぼう	ご飯 みそ汁 つけもの	ミックスフライ (白身魚・エビフライ) 肉団子甘酢餡かけ ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 つけもの	豚のスタミナ炒め スパゲティサラダ サラダ プリン	ご飯 みそ汁 つけもの
火	バターロール オムレツ ハッシュドポテト ウインナー	サラダ オレンジジュース	天ぷらうどん (野菜かき揚げ、 ちくわの磯部揚げ)	ご飯 つけもの	とんかつ ポテトサラダ サラダ フルーツゼリー	ご飯 みそ汁 つけもの
水	焼き鮭 ウインナー たまご焼き きんぴらごぼう	ご飯 みそ汁 つけもの	チキン南蛮 肉シュウマイ 野菜サラダ	ご飯 みそ汁 つけもの	デミグラスハンバーグ フライドポテト サラダ デザート(ワッフル)	ご飯 ウインナー オニオンスープ
木	照り焼きチキン レンコンのきんぴら たまご焼き	ご飯 みそ汁 つけもの	牛丼 ミートコロケ ポテトサラダ	みそ汁 つけもの	からあげ マカロニサラダ サラダ デザート(ドーナツ)	ご飯 みそ汁 つけもの
金	バターロール オムレツ チキンナゲット ウインナー	サラダ アップルジュース	ミックスフライ (白身魚・エビフライ) 肉団子甘酢餡かけ ポテトサラダ	ご飯 みそ汁 つけもの	カレーライス ミートコロケ サラダ フルーツゼリー	
土	焼きサバ ウインナー たまご焼き きんぴらごぼう	ご飯 みそ汁 つけもの	チキン南蛮 肉シュウマイ 野菜サラダ	ご飯 みそ汁 つけもの	豚のスタミナ炒め スパゲティサラダ サラダ プリン	ご飯 みそ汁 つけもの
日	照り焼きチキン レンコンのきんぴら たまご焼き	ご飯 みそ汁 つけもの	牛丼 ミートコロケ ポテトサラダ	みそ汁 つけもの	デミグラスハンバーグ フライドポテト サラダ デザート(ドーナツ)	ご飯 ウインナー オニオンスープ

米、野菜は地元産を中心に使用 (市場の状況により内容が変更になる場合があります)。

※1 高校生・大学生やスポーツ団体等は夕食のみボリュームアップ (1人前/200 円UP) メニューに変更ができます (ボリュームアップとは⇒おかずの量を多くすること)。

※2 給食メニューは季節により変更する場合があります。詳しくは「食堂てんかむてき」まで問い合わせください。

○特別(弁当)メニュー 朝食・昼食・夕食を下記に変更できます。

てんかむてき弁当【日替り弁当】 (800 円) おしぼり・箸付き		登山弁当【持ち回りに適した弁当】 (800 円) おしぼり・箸付き		昼食・夕食を【ラーメン定食】に変更 (1,200 円)	
からあげ2個 たまご焼き ちくわ磯部揚げ きんぴらごぼう	ご飯 ウインナー つけもの	からあげ1個 たまご焼き ミートコロケ きんぴらごぼう	ご飯 焼き魚 つけもの	ラーメン (中華そば) ミニ炙り焼豚丼 デザート	サラダ つけもの

※3 夕食を【かも鍋・すき焼き・水炊き等】に変更できます。

※4 菓子パン等の単品も販売します。

※5 スポーツドリンク (500ml・2L)、お茶 (500ml・2L)、アイスクリーム (かき氷)、板氷 1.7kg(かちわり氷 2kg)等も販売します。

【※3・4・5の料金、または、その他のメニューや飲食品の希望がある場合は「食堂てんかむてき」まで問い合わせください。】