

食堂てんかむてき 献立表

アレルギー食品（特定原材料7品目、および特定原材料に準ずる21品目）

【朝食】

月曜日		火曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
焼魚(サバ)	さば、醤油(小麦・大豆)	バターロール	小麦、卵、乳成分
ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆	オムレツ	小麦、卵、大豆
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)	ハッシュドポテト	小麦
ご飯	なし	ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)	サラダ	なし ※1
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	オレンジジュース	オレンジ
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま		

水曜日		木曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
焼魚(鮭)	醤油(小麦・大豆)	照り焼きチキン	鶏肉、醤油(小麦、大豆)
ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆	たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)	ご飯	なし
ご飯	なし	れんこんきんぴら	ごま、醤油(小麦、大豆)
きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま		

金曜日		土曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
バターロール	小麦、卵、乳成分	焼魚(サバ)	さば、醤油(小麦・大豆)
オムレツ	小麦、卵、大豆	ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
チキンナゲット	小麦、鶏肉	たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)
ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆	ご飯	なし
サラダ	なし ※1	きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)
アップルジュース	りんご	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
		漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

日曜日	
品名	特定原材料
焼魚(鮭)	醤油(小麦・大豆)
ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)
ご飯	なし
きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)
味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

※1 ドレッシングは青じそドレッシングになります。  
アレルギー成分:小麦、大豆

※ふりかけがセルフサービスとなっています。  
アレルギー成分:小麦、えび、さば、ゼラチン、卵、ごま

## 【昼食】

月曜日		火曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
ミックスフライ	小麦、卵、大豆、えび	うどん	小麦、(だし:小麦、さば、大豆)
肉団子甘酢餡掛け	乳成分、小麦、大豆、豚肉、鶏肉	野菜かきあげ	えび、いか、小麦、大豆、さば
ご飯	なし	ちくわの磯部揚げ	小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	ご飯	なし
ポテトサラダ	卵、乳成分、大豆、鶏肉	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま		

水曜日		木曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
チキン南蛮	小麦、大豆、鶏肉、卵	牛丼	牛肉、醤油(大豆、小麦)、さば
肉シュウマイ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま、乳成分	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
サラダ	なし ※1	ミートコロッケ	小麦、乳成分、牛肉、大豆
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	ポテトサラダ	卵、乳成分、大豆、鶏肉
ご飯	なし	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま		

金曜日		土曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
ミックスフライ	小麦、卵、大豆、えび	チキン南蛮	小麦、大豆、鶏肉、卵
肉団子甘酢餡掛け	乳成分、小麦、大豆、豚肉、鶏肉	肉シュウマイ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま、乳成分
ご飯	なし	サラダ	なし ※1
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
ポテトサラダ	卵、乳成分、大豆、鶏肉	ご飯	なし
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

日曜日	
品名	特定原材料
牛丼	牛肉、醤油(大豆、小麦)、さば
味噌汁	味噌(小麦、大豆)
ミートコロッケ	小麦、乳成分、牛肉、大豆
ポテトサラダ	卵、乳成分、大豆、鶏肉
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま

※1 ドレッシングは青じそドレッシングになります。  
アレルギー成分:小麦、大豆

※ふりかけがセルフサービスとなっています。  
アレルギー成分:小麦、えび、さば、ゼラチン、卵、ごま

登山弁当		てんかむてき弁当	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
からあげ	小麦、大豆、鶏肉	からあげ	小麦、大豆、鶏肉
たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)	たまご焼き	卵、醤油(小麦、大豆)
ミートコロッケ	小麦、乳成分、牛肉、大豆	ちくわの磯部揚げ	小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)	ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
焼き魚	さば、醤油(小麦・大豆)	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
ご飯	なし	きんぴらごぼう	ごま、醤油(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま	ご飯	なし

## 【夕食】

月曜日		火曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
豚のスタミナ炒め	小麦、大豆、ごま、りんご	とんかつ	小麦、卵、乳成分、大豆、豚肉
スパゲティサラダ	卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉	ポテトサラダ	卵、乳成分、小麦、大豆
ご飯	なし	ご飯	なし
味噌汁	味噌(小麦、大豆)	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
プリン	卵、乳成分、大豆	フルーツゼリー	みかん、りんご、ゼラチン
サラダ	なし ※1	サラダ	なし ※1

【夕食】水曜日		【夕食】木曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
デミグラスハンバーグ	卵、乳成分、小麦、牛肉、大豆、豚肉、りんご、ゼラチン	からあげ	小麦、大豆、鶏肉
フライドポテト	なし	マカロニサラダ	卵、乳成分、小麦、大豆
サラダ	なし ※1	ご飯	なし
ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
オニオンスープ	コンソメ(小麦、大豆、乳成分、牛肉、鶏肉)	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
ワッフル	小麦、卵、乳成分	ドーナッツ	小麦、卵、乳成分、大豆
ご飯	なし	サラダ	なし ※1

金曜日		土曜日	
品名	特定原材料	品名	特定原材料
チキンカレーライス	鶏肉、カレールウ(小麦、大豆、豚肉、やまいも)	豚のスタミナ炒め	小麦、大豆、ごま、りんご
ミートコロッケ	小麦、乳成分、牛肉、大豆	スパゲティサラダ	卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉
サラダ	なし ※1	ご飯	なし
フルーツゼリー	みかん、りんご、ゼラチン	味噌汁	味噌(小麦、大豆)
		漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
		プリン	卵、乳成分、大豆
		サラダ	なし ※1

日曜日	
品名	特定原材料
デミグラスハンバーグ	卵、乳成分、小麦、牛肉、大豆、豚肉、りんご、ゼラチン
フライドポテト	なし
サラダ	なし ※1
ウィンナー	鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
オニオンスープ	コンソメ(小麦、大豆、乳成分、牛肉、鶏肉)
ワッフル	小麦、卵、乳成分
ご飯	なし

※1 ドレッシングは青じそドレッシングになります。

アレルギー成分:小麦、大豆

※ふりかけがセルフサービスとなっています。

アレルギー成分:小麦、えび、さば、ゼラチン、卵、ごま

## 【特別メニュー&野外炊事メニュー】

特別メニュー ラーメン定食 アレルギー成分			
品名	特定原材料	品名	特定原材料
中華そば	小麦、大豆、豚肉、ゼラチン、卵、鶏肉、豚肉	漬物	醤油(小麦、大豆)、ごま
ミニ焼き豚丼	小麦、大豆、豚肉、ごま	デザート	小麦、卵、乳成分、大豆
サラダ	なし ※1	ご飯	なし

※1 ドレッシングは青じそドレッシングになります。
アレルギー成分:小麦、大豆

※ふりかけがセルフサービスとなっています。
アレルギー成分:小麦、えび、さば、ゼラチン、卵、ごま

野外炊事メニューアレルギー成分			
品名	特定原材料	品名	特定原材料
カレー	材料:鶏肉	焼きそば	麺:小麦
	ルー:小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいも		材料:豚肉
	※S&B社の「とろけるカレー甘口」を使用しています。		ソース:小麦・大豆・りんご
豚汁	材料:豚肉	カートンドッグ	コッペパン:乳成分・小麦・大豆
	味噌:大豆		材料:鶏肉、牛肉、豚肉、大豆
	※ハナマルキ社の「だし入りおかあさん」を使用しています。		ケチャップ:なし